

**ANALISIS POSTUR KERJA PADA PENGANGKUTAN BUAH KELAPA  
SAWIT MENGGUNAKAN METODE RULA DAN REBA**

**(Studi Kasus PT. Roesli Taher Tanjung Raja)**



**TUGAS AKHIR**

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Teknik**

**Pada Program Studi Teknik Industri Fakultas Teknik**

**Universitas Tridinanti Palembang**

**Disusun Oleh:**

**WULANDARI**

**1802240011**

**PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI**

**FAKULTAS TEKNIK**

**UNIVERSITAS TRIDINANTI**

**PALEMBANG**

**2023**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Wulandari

NPM : 1802240011

Program Studi : Teknik Industri

Fakultas : Teknik

Judul Tugas Akhir : Analisis Postur Kerja Pada Pengangkutan Buah Kelapa Sawit  
Menggunakan Metode RULA dan REBA Studi Kasus PT. Roesli  
Taher Tanjung Raja

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

Tugas akhir dengan judul diatas adalah murni hasil karya saya sendiri, bukan hasil plagiat, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah Tugas Akhir dan disebutkan sebagai bahan referensi serta dimasukkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari penulis Tugas Akhir ini terbukti merupakan hasil plagiat atau jiplakan dari Tugas Akhir karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawabkan serta bersedia menerima sanksi hukum berdasarkan Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 Tentang "Sistem Pendidikan Nasional" pasal 70 yang berbunyi : Lulusan yang karya ilmiah yang digunakan untuk mendapatkan gelar akademik profesi atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam pasal 25 ayat 2 (dua) terbukti merupakan jiplakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 2 tahun atau pidana denda paling banyak Rp. 200.000.000,- (Dua ratus juta rupiah).

Demikian surat pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak ada paksaan dari pihak siapapun.



Palembang, Maret 2023



Wulandari

**HALAMAN PENGESAHAN**

**UNIVERSITAS TRIDINANTI FAKULTAS  
TEKNIK PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI**

**TUGAS AKHIR**

**ANALISIS POSTUR KERJA PADA PENGANGKUTAN BUAH KELAPA  
SAWIT MENGGUNAKAN METODE RULA DAN REBA**

**(Studi Kasus PT. Roesli Taher Tanjung Raja)**

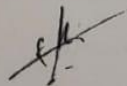
Disusun Oleh :

**WULANDARI**

**1802240011**

Ketua Program Studi

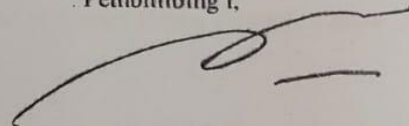
Teknik Industri



**Faizah Suryani, S.T., M.T.**

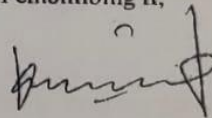
Diperiksa dan disetujui oleh

Pembimbing I,



**Hermanto MZ, S.T.,M.M**

Pembimbing II,



**Tolu Tamalika., S.T.,M.M.**

Disahkan,

Dekan Fakultas Teknik



**I. Zulkarnain Fatoni, M.T.M.M.**

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan kuasanya saya dapat menyelesaikan proposal tugas akhir ini dengan tepat waktu. Maksud dan tujuan saya menyusun proposal tugas akhir ini adalah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Teknik Industri pada Jurusan Teknik Industri Universitas Tridianti Palembang.

Selama saya menyusun proposal tugas akhir ini banyak sekali kendala dalam menyelesaikannya. Untuk itu penulis juga mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu saya selama masa menyelesaikan tugas akhir ini diantaranya adalah sebagai berikut::

1. Ibu Dr. Ir. Hj. Nyimas Manisah, M.P Selaku Rektor Universitas Tridianti Palembang.
2. Bapak Ir. Zulkarnain Fatoni, M.T, M.M Selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Tridianti Palembang.
3. Ibu Faizah Suryani, S.T, M.T Selaku Ketua Program Studi Teknik Industri sekaligus Dosen Pembimbing Akademik penulis di Fakultas Teknik Universitas Tridianti Palembang.
4. Ibu Selvia Apriliyanti, S.T, M.T Selaku Sekretaris Program Studi Teknik Industri Fakultas Teknik Universitas Tridianti Palembang.
5. Bapak Hermanto MZ, S.T, M.M Selaku Dosen Pembimbing I Tugas Akhir Program Studi Teknik Industri Universitas Tridianti Palembang.

6. Bapak Tolu Tamalika,S.T, M.M Selaku Dosen Pembimbing II Tugas Akhir Program Studi Teknik Industri Universitas Tridinanti Palembang.
7. Bapak Agus Muharam,SP Selaku Pimpinan Kebun Yang Telah Mengizinkan Saya Untuk Melakukan Penelitian Pada PT.Roesli Taher.
8. Khususnya Untuk Orang-Orang Yang Telah Memberikan Doa Dan Memberikan Dukungan Berbentuk Moril Maupun Materil.
9. Teman- Teman Angkatan TI 18 sore, Keluarga Yang Tidak Dapat Saya Sebut Satu Persatu, Yang Banyak Memberikan Bantuan Baik Langsung Maupun Tidak Langsung.

Semoga Allah SWT membalas budi baik kalian yang telah membntu dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga amal ibadah yang kalian lakukan diterima dan mendapat balasan dari-Nya. Semoga bimbingan, saran, partisipasi dan bahan yang telah diberikan akan bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Palembang, November 2022

Penulis

## MOTTO

*“Start now. Start where you are. Start with fear. Start with pain. Start with doubt. Start with hand shaking. Start with voice trembling, but start. Start and don't stop. Start where you are, with what you have. Just start.”*

“Kadang ada hal yang tak terduga tiba-tiba datang dan yang kita bisa lakukan adalah mempersiapkan diri untuk tantangan yang akan datang, berdoa, bersyukur dan selalu lakukan yang terbaik.”

“Tak apa jika kamu terlambat memulai karena, pada akhirnya yang dinilai dan dilihat adalah hasil akhir, berjuanglah!!! Dan perlihatkan kepada semua orang bahwa kamu mampu, kamu istimewa, kamu sangat luar biasa.”

## PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil Alamin dengan memanjatkan ucapan syukur kepada Allah SWT atas segala berkat serta rahmat-Nya dan juga kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir penulis dengan segala kekurangannya. Skripsi ini kupersembahkan sebagai bukti semangat usahaku serta, cinta kasih sayangku kepada orang-orang yang sangat berharga dalam hidupku.

Untuk karya yang sederhana ini, maka penulis persembahkan untuk:

1. Ayah (Alm) dan Ama tercinta yang telah membesarkan dan mendidik saya dengan kasih sayang dan kesabaran hingga saat ini, serta doa dan dukungannya selama ini untuk keberhasilanku bias dapat mengerjakan tugas akhir ini dengan baik dan lancar. Semoga mereka bangga dengan apa yang sekarang saya peroleh.
2. Orang yang kusayangi Adikku Nisa, Opi, keluarga di Pemda, keluarga di Sekayu, keluarga di Muaro Labuah terimakasih atas dukungan, mendoakan, memberi semangat untuk terus maju sampai dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Sahabat-sabahat seperjuangan Ismaliya, Ria, Allan, Marcella yang telah memberikan support, membantu memberikan ide dan perhatian dalam menemani pembuatan skripsi ini.
4. *I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting.*

## **ABSTRAK**

Tujuan dari penelitian di PT Roesli Taher adalah untuk mengurangi resiko terjadinya cedera otot bagian atas dan bagian bawah pada pekerja pengangkut buah kelapa sawit . Dan mengetahui resiko gangguan musculoskeletal disorder menggunakan metode RULA dan REBA pada proses pengangkutan buah kelapa sawit. Proses pekerjaan ini dilihat dari postur kerja di PT Roesli Taher pada saat pengambilan buah, pengumpulan buah dan peletakan buah kelapa sawit tersebut memiliki resiko tinggi baik dengan menggunakan metode RULA dan REBA. Hasil yang diraih dengan metode RULA dari ke-3 postur kerja tersebut memiliki skor 7 yang berarti resiko pekerjaan tersebut sedang namun termasuk ke level diperlukan tindakan sesegera mungkin. Dengan menggunakan metode REBA hasil skor akhir yaitu 8 yang artinya lebih tinggi sehingga harus perlu melakukan tindakan sesegera mungkin karena rentan terhadap resiko kesehatan.

Kata Kunci : *Operator, Pekerja, RULA, REBA.*



## **ABSTRACT**

*The aim of research at PT Roesli Taher is to reduce the risk of upper and lower muscle injuries in oil palm fruit transport workers. And knowing the risk of musculoskeletal disorders using the RULA and REBA methods in the process of transporting oil palm fruit. The process of this work is seen from the work posture at PT Roesli Taher when picking the fruit, collecting the fruit and placing the oil palm fruit has a high risk using both the RULA and REBA methods. The results achieved with the RULA method from the 3 work postures have a score of 7 which means the risk of the work is moderate but includes the level where action is needed as soon as possible. Using the REBA method, the final score is 8, which means it is higher, so you need to take action as soon as possible because you are prone to health risks.*

*Keywords : Operators, Workers, RULA, REBA*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	3
1.3 Rumusan Masalah .....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.6 Ruang Lingkup .....	5
1.7 Sistematika Penelitian .....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Ergonomi .....	7
2.2 <i>Musculoskeletal Disorder</i> (MSDs).....	11
2.3 Postur Kerja.....	13
2.3.1 Pengaruh postur kerja terhadap <i>Musculoskeletal</i> .....	13
2.3.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Postur Kerja.....	14
2.4 <i>Rapid Upper Limb Assesment</i> (RULA).....	14
2.5 <i>Rapid Entire Limb Body Assesment</i> (REBA).....	19
2.5.1 Penilaian Postur tubuh REBA Group A .....	22
2.5.2 Penilaian Postur Tubuh Reba Grup B.....	25
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
3.1 Lokasi Penelitian .....	31
3.1.1 Tempat Penelitian .....	31

3.1.2 Metode Analisis Data .....	32
3.2 Langkah-Langkah Penelitian.....	32
3.3 Diagram Alir Penelitian.....	34
<b>BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA .....</b>	<b>35</b>
4.1 Hasil.....	35
4.2 Pembahasan .....	36
4.2.1 Analisis Postur Kerja Dengan Metode REBA.....	46
4.3 Pengolahan Data.....	52
4.3.1 Analisis Postur Kerja Menggunakan Metode RULA.....	52
4.3.2 Rekapitulasi Data Akhir Analisis RULA.....	65
4.3.3 Analisis Postur Kerja Dengan Metode REBA.....	66
4.3.4 Perbandingan Hasil Penilaian Metode RULA Dan REBA.....	70
<b>BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>72</b>
5.1 Kesimpulan.....	72
5.2 Saran .....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>74</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>75</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Kisaran sudut gerakan lengan atas.....	17
<b>Gambar 2.2</b> Posisi yang dapat mengubah skor postur lengan atas.....	18
<b>Gambar 2.3</b> Kisaran sudut gerakan lengan bawah .....	18
<b>Gambar 2.4</b> Postur Tubuh Bagian Batang Tubuh ( <i>trunk</i> ) .....	22
<b>Gambar 2.5</b> Postur Tubuh Bagian Leher ( <i>neck</i> ).....	23
<b>Gambar 2.6</b> Postur tubuh bagian kaki ( <i>legs</i> ) .....	24
<b>Gambar 2.7</b> Postur Tubuh Bagian Lengan Atas .....	25
<b>Gambar 2.8</b> Postur Tubuh Bagian Lengan bawah.....	26
<b>Gambar 2.9</b> Postur Tubuh Bagian Pergelangan Tangan .....	27
<b>Gambar 3.1</b> Lokasi Penelitian.....	31
<b>Gambar 3.2</b> Diagram Alir Penelitian.....	34
<b>Gambar 4.1</b> Range pergerakan lengan atas (a) postur alamiah (b) <i>postur extention</i> dan <i>flexion</i> (c) postur lengan atas <i>flexion</i> .....	37
<b>Gambar 4.2</b> Range Pergerakan Lengan Bawah .....	38
<b>Gambar 4.3</b> Range Pergerakan Pergelangan Tangan .....	38
<b>Gambar 4.4</b> Standar RULA putaran pergelangan tangan.....	39
<b>Gambar 4.5</b> Range Pergerakan Leher .....	39
<b>Gambar 4.6</b> Range pergerakan leher yang diputar dan dibengkokkan.....	40
<b>Gambar 4.7</b> Range Pergerakan Punggung .....	40
<b>Gambar 4.8</b> Range pergerakan punggung yang diputar atau dibelokkan.....	41
<b>Gambar 4.9</b> Range Pergerakan Kaki .....	41
<b>Gambar 4.10</b> Bagan Penilaian Rula.....	44

<b>Gambar 4. 11</b> Pergerakan Punggung .....	47
<b>Gambar 4.12</b> Pergerakan Leher .....	48
<b>Gambar 4.13</b> Pergerakan Kaki.....	48
<b>Gambar 4.14</b> Pergerakan Lengan Atas .....	49
<b>Gambar 4.15</b> Langkah-langkah Perhitungan Metode REBA .....	52
<b>Gambar 4. 16</b> Proses Pengambilan Buah kelapa sawit.....	53

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.1</b> Data keluhan yang terjadi pada pekerja .....	2
<b>Tabel 2.1</b> Skor Postur Untuk Lengan Atas.....	17
<b>Tabel 2.2</b> Modifikasi untuk skor postur lengan atas.....	18
<b>Tabel 2.3</b> Skor postur untuk lengan bawah .....	19
<b>Tabel 2.4</b> skor bagian batang tubuh ( <i>trunk</i> ) .....	22
<b>Tabel 2.5</b> skor bagian leher .....	23
<b>Tabel 2.6</b> Skor Bagian Kaki .....	24
<b>Tabel 2.7</b> Skor Grup A Reba dan Beban .....	24
<b>Tabel 2.8</b> Skor Bagian Lengan Atas.....	26
<b>Tabel 2.9</b> Skor Bagian Lengan Bawah.....	27
<b>Tabel 2.10</b> Skor Bagian Pergelangan Tangan .....	28
<b>Tabel 2.11</b> Skor Grup B REBA dan <i>Coupling</i> .....	28
<b>Tabel 2.12</b> Penilaian Skor Tabel C dan Skor Aktivitas.....	29
<b>Tabel 2.13</b> Level Akhir dari Skor REBA .....	30
<b>Tabel 4.1</b> Skor Pergerakan Lengan Atas.....	37
<b>Tabel 4.2</b> Skor Pergerakan Lengan Bawah .....	37
<b>Tabel 4.3</b> Skor Pergerakan Pergelangan Tangan.....	38
<b>Tabel 4.4</b> Skor Rentang Postur untuk Leher.....	39
<b>Tabel 4.5</b> Skor pergerakan untuk punggung RULA.....	40
<b>Tabel 4.6</b> Skor postur kelompok A RULA.....	42
<b>Tabel 4.7</b> Skor Postur Kelompok B RULA.....	43
<b>Tabel 4.8</b> Tabel <i>Grand Score</i> .....	45
<b>Tabel 4.9</b> Skor Pergerakan Punggung .....	47

<b>Tabel 4.10</b> Skor Pergerakan Leher .....	48
<b>Tabel 4.11</b> Skor Pergerakan Kaki.....	48
<b>Tabel 4.12</b> Skor Pergerakan Lengan Atas .....	49
<b>Tabel 4.13</b> Skor Pergerakan Lengan Bawah .....	49
<b>Tabel 4.14</b> Skor A REBA Dan Skor Beban .....	50
<b>Tabel 4.15</b> Skor B REBA Dan Skor <i>Coupling</i> .....	50
<b>Tabel 4.16</b> Skor C REBA dan <i>Activity Score</i> .....	51
<b>Tabel 4.17</b> Level Resiko dan Tindakan .....	52
<b>Tabel 4.18</b> Skor Postur Kerja Grup A .....	54
<b>Tabel 4.19</b> Skor postur kerja grup B .....	55
<b>Tabel 4.20</b> <i>Grand Score</i> .....	56
<b>Tabel 4.21</b> Skor Postur Kerja Grup A .....	58
<b>Tabel 4.22</b> Skor postur kerja grup B .....	59
<b>Tabel 4.23</b> <i>Grand Score</i> .....	60
<b>Tabel 4.24</b> Skor Postur Kerja Grup A .....	62
<b>Tabel 4.25</b> Skor Postur Kerja Grup B .....	63
<b>Tabel 4.26</b> <i>Grand Score</i> .....	64
<b>Tabel 4.27</b> Rekapitulasi data akhir analisis RULA .....	65
<b>Tabel 4.28</b> Hasil Penilaian Proses Kerja 1 .....	66
<b>Tabel 4.29</b> Penentuan Skor A REBA Postur Kerja 1 .....	66
<b>Tabel 4.30</b> Penentuan skor B REBA Postur Kerja 1 .....	67
<b>Tabel 4.31</b> Penentuan Skor C REBA Proses Kerja 1 .....	68
<b>Tabel 4.32</b> Rekapitulasi Penilaian Postur Kerja dengan Metode REBA.....	69

**Tabel 4.33** Perbandingan Skor Penilaian Postur Kerja RULA dan REBA..... 70



# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Aktivitas pengangkatan dan penurunan buah kelapa sawit merupakan aktivitas yang memiliki resiko cedera yang sangat tinggi dengan berat beban tertentu, secara terus-menerus dapat menyebabkan penyakit ataupun cedera tulang belakang, terlebih jika pekerjaan tersebut tidak dilakukan dengan benar. Aktivitas ini merupakan pekerjaan yang sangat berbahaya, sehingga kemungkinan pekerja mengalami keluhan *Musculoskeletal* (Muhammad Wakhid, 2013).

*Musculoskeletal* adalah keluhan pada bagian otot skeletal yang dirasakan oleh seseorang mulai dari keluhan sangat ringan hingga rasa sakit. Penyebab *Musculoskeletal* sendiri yaitu peregangan otot yang berlebihan, aktivitas berulang, sikap kerja tidak alamiah dan lainnya.

Untuk memperbaiki postur badan serta tata cara kerja operator pengangkut buah kelapa sawit dalam kegiatan pengangkutan buah kelapa sawit dilakukan dengan pengambilan foto postur kerja operator tersebut, setelah itu dilakukan pengukuran dan perhitungan sudut operator berdasarkan Metode *Rapid Upper Limb Assesment* (RULA) dan *Rapid Entry Body Assesment* (REBA). Metode ini digunakan untuk memperhitungkan aspek kendala postur tubuh pada operator pengangkutan buah kelapa sawit. .

**Tabel 1.1** Data keluhan yang terjadi pada pekerja

No	Keluhan	Jumlah orang
1.	Nyeri pada bahu	9
2.	Sakit dibagian tangan kanan	3
3.	Sakit dibagian tangan kiri	2
4.	Sakit dan nyreri pada lutut	2
5.	Keram pada punggung	2
6.	Keram dan nyeri dibagian paha	1
7.	Keram dan nyeri di betis	1
<b>Total Orang</b>		<b>20</b>

*Sumber : Pengumpulan Data*

Dari tabel diatas diketahui bahwa keluhan yang banyak dirasakan oleh pekerja pengangkut kelapa sawit dibagian bahu, tangan, lutut serta punggung. Bila tidak ditangani secepatnya akan mengakibatkan kelainan pada otot rangka (*musculoskeletal disorders*). Kelainan tersebut dapat mengganggu kegiatan sehari-hari, menurunkan produktivitas serta efisiensi kerja, menambah resiko kecelakaan serta penyakit jangka panjang bila dibiarkan. Dari itu, perlu adanya penelitian untuk mencegah serta solusi bagi pekerja pengangkut buah kelapa sawit dengan harapan keluhan- keluhan yang disebabkan dari *musculoskeletal disorder*, seperti penurunan tingkat produktivitas bisa dicegah. Bersumber pada paparan tersebut, riset ini bermaksud untuk menganalisis postur kerja pada pengangkutan buah kelapa sawit menggunakan metode RULA dan REBA.

## 1.2 Identifikasi Masalah

Dalam penelitian ini dilakukan identifikasi masalah, yaitu proses pengangkutan buah kelapa sawit yang berat di PT. Roesli Taher dapat menimbulkan resiko cedera fisik pada para pekerja pengangkut kelapa sawit.

## 1.3 Rumusan Masalah

Adapun perumusan masalah dalam penelitian ini yaitu bagaimana tujuan penelitian tersebut dapat tercapai atau terpenuhi.

1. Bagaimana cara mengurangi resiko terjadinya cedera otot bagian atas dan bagian bawah pada pekerja pengangkutan buah kelapa sawit ?
2. Bagaimana nilai skor tingkat risiko gangguan *musculoskeletal disorder* menggunakan metode RULA dan REBA pada proses pengangkutan buah kelapa sawit?

## 1.4 Tujuan Penelitian

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian tugas akhir ini adalah sebagai berikut:

1. Untuk mengurangi resiko terjadinya cedera otot bagian atas dan bagian bawah pada pekerja pengangkutan buah kelapa sawit .
2. Untuk mengetahui nilai skor tingkat resiko gangguan *musculoskeletal disorder* menggunakan metode RULA dan REBA pada proses pengangkutan buah kelapa sawit.

### **1.5 Manfaat Penelitian**

Adapun manfaat penelitian yang dapat diperoleh dari penelitian ini ditujukan bagi beberapa pihak sebagai berikut :

1. Bagi penulis

Menambah wawasan dan pengetahuan dalam menerapkan ilmu-ilmu yang didapat selama berada di bangku kuliah dalam mengatasi permasalahan nyata di dunia industri.

2. Bagi akademik

Manfaat bagi akademik dalam penelitian ini adalah sebagai media referensi bagi peneliti selanjutnya yang nantinya menggunakan konsep dan dasar penelitian yang sama.

3. Bagi perusahaan

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan bantuan kepada perusahaan berupa usulan-usulan dalam meningkatkan produktivitas penjualan, kualitas serta kesehatan para pekerja dan menjaga loyalitas pelanggan yang akhirnya memberikan dampak yang positif bagi keberlangsungan perusahaan sendiri.

## **1.6 Ruang Lingkup**

Penelitian dilakukan dengan cara mengobservasi langsung ke lokasi perkebunan kelapa sawit PT. Roesli Taher Tanjung Raja, Kabupaten Ogan Ilir, Provinsi Sumatera Selatan. Jarak dari ibukota kecamatan Tanjung Raja ke perkebunan kelapa sawit PT. Roesli Taher adalah 6 km, dan jarak dari ibukota kabupaten Indralaya 34 km. Penelitian ini dimulai dengan melihat proses panen buah kelapa sawit lalu dilanjutkan dengan pengangkutan buah kelapa sawit ke dalam truk pengangkutan.

## **1.7 Sistematika Penelitian**

### **BAB I PENDAHULUAN**

Bab ini berisi latar belakang pengambilan judul, identifikasi masalah, rumusan masalah, tujuan dan manfaat penelitian, ruang lingkup, metode penelitian dan sistematika penulisan.

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

Bab ini berisi sumber-sumber referensi dan kutipan dari berbagai sumber terkait dengan permasalahan utama yang dibahas dan dikaji.

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

Bab ini berisi kajian metode pendekatan yang dilakukan dalam bahasan penelitian. Bab ini akan memberikan kemudahan dalam melaksanakan pembahasan.

#### **BAB IV ANALISIS PEMBAHASAN**

Bab ini berisi pembahasan secara lengkap atas segala hasil dan kajian secara menyeluruh yang saling berkaitan dengan rumusan permasalahan.

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

Bab ini berisi kesimpulan dan saran yang dihasilkan dari pembahasan yang telah dilakukan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Kurnia, F., & Sobirin, M. (2020). Analisi Tingkat Kualitas Postur Pengemudi Becak Menggunakan Metode RULA dan REBA. *Jurnal Engine Energi, Manufaktur, dan Material*, 4, 1-5.
- Masitoh, D. (2016). *Analisis Postur Tubuh Dengan Metode RULA pada Pekerja Welding di Area Sub Assy PT. Fuji Technica Indonesia Karawang*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Mutmainah, D. (2022). *Analisis Ergonomis Proses Penggilingan Padi di CV Sri Lestari dengan Menggunakan Metode RULA dan REBA*. Palembang: Universitas Tridianti.
- Putra, J. (2022). *Evaluasi Dimensi Tempat Duduk Pengendara Motor Aerox Menggunakan Metode REBA*. Palembang: Universitas Tridianti Palembang.
- Sulaiman, F., & Sari, Y. P. (2016). Analisis Postur Kerja Pekerja Proses Pengesahan Batu Akik dengan menggunakan Metode REBA. *Jurnal Teknologi*, 03, 16-25.
- Tiogana, V., & Hartono, N. (2020). Analisis Postur Kerja dengan menggunakan REBA dan RULA di PT X. *Journal Of Integrated System*, 3, 9-25.
- Valentine, A., & Wisudawati, N. (2020). Analisis Postur Kerja pada pengangkutan Buah Kelapa Sawit Menggunakan Metode RULA dan REBA. *Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 1-5.